Przeprowadzono badania z zakresu chorób układu krążenia:

1. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
2. Pomiar poziomu cukru we krwi
3. Pomiar poziomu cholesterolu we krwi

4. Pomiar poziomu trójglicerydów we krwi

W ramach akcji zdrowotnej przeprowadzono edukację zdrowotną dla tych osób, którzy skorzystali z badań profilaktycznych. Uczestnicy akcji otrzymali ulotki dot. promowania zdrowego stylu życia:

- „Aktywność fizyczna”,
- „Szkodliwe palenie tytoniu”,
- „Cholesterol”,
- „Dekalog Zdrowego Stylu Życia”,
- „Palenie tytoniu jest uleczalne”,
- „Dieta Przeciwmiażdżycowa”,
- „Palenie osłabia słuch”,
- „Test uzależnienia”,
- „Jedziesz nie pal!”- Palenie może być przyczyną śmierci, jednak nie zawsze z powodu raka płuca. Przyczyną wielu śmiertelnych wypadków drogowych są kierowcy, którzy tracą kontrolę nad samochodem, zapalając papierosa podczas jazdy!

Higieniczny tryb życia zapobiega chorobom układu krążenia, w tym m.in. chorobom serca. Aby zapobiegać tym chorobom należy stosować w/w profilaktykę badań. Istnieje zależność pomiędzy masą ciała, a ciśnieniem krwi (prawidłowe ciśnienie skurczowe - 120 mmHg, rozkurczowe – 80 mmHg). Rozmieszczenie tkanki tłuszczowej w górnej części ciała lub rozmieszczenie jej nadmiaru w partiach pasa biodrowego, również jest czynnikiem zagrożenia w zapadalności na chorobę nadciśnienia tętniczego. Aby zredukować masę ciała należy się prawidłowo odżywiać i przejść na specjalną dietę. Regularne uprawianie sportów również redukuje nadwagę, zapobiega zawałowi serca, poprawia sprawność mięśnia sercowego oraz zmniejsza wszelką zachorowalność na choroby układu krążenia. Palenie tytoniu czterokrotnie zwiększa zapadalność na zawał mięśnia sercowego i piętnastokrotnie – zapadalność na raka płuc.