

Aktualne zasady i ograniczenia w związku z pandemią

Drodzy wychowankowie, w związku z ciągłymi zmianami w ograniczeniach, jakim jesteśmy wszyscy poddawani w czasie epidemii, przygotowaliśmy dla Was informacje o aktualnie obowiązujących zasadach (**aktualne na dzień: 10.06.2020 r.**)

▪ **OGRODICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ**

2 metry – minimalna odległość między pieszymi

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- osoby, które zasłaniają usta i nos.

Obowiązuje do: odwołania.

▪ **ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH**

Obowiązek dotyczy: noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa w sytuacji, gdy nie można zachować 2-metrowej odległości od innych.

Maseczkę trzeba wciąż obowiązkowo nosić m.in.:

- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w samochodzie osobowym, jeśli jedziesz z kimś, z kim nie mieszkasz na co dzień,
- w sklepie, banku, na targu i na poczcie,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele, w szkole, na uczelni
- w urzędzie (jeśli idziesz załatwić jakąś sprawę do urzędu) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Wyjątki. Gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa?

- W restauracji lub barze – gdy zajmiesz miejsce przy stole i jesz lub pijesz.
- W pracy – jeśli nie masz styczności z osobami z zewnątrz (np. podczas obsługi klientów i interesantów).

Obowiązuje do: odwołania.

▪ **KWARANTANNA**

Ograniczenie dotyczy: osób, które:

- wracają z zagranicy*,
- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- mieszkają z osobą, która zostaje skierowana na kwarantannę

* Listę osób **wyłączonych** z obowiązkowej kwarantanny przy przekraczaniu granicy określają przepisy § 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Od 4 maja ograniczenie nie dotyczy również osób, które:

- uczą się lub studiują w państwie sąsiadującym (lub przyjeżdżają uczyć się lub studiować z państwa sąsiadującego)

Od 16 maja ograniczenie nie dotyczy również osób, które:

- przekraczają granicę RP stanowiącą granicę wewnętrzną w celu wykonywania czynności zawodowych, służbowych lub zarobkowych w Polsce, w państwie Unii Europejskiej lub Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

UWAGA! Przy przekraczaniu granicy niezbędne jest okazanie dokumentów potwierdzających wykonywanie obowiązków zawodowych lub nauki w drugim państwie.

Na czym polega? Kwarantanna trwa 14 dni. Przez ten czas:

- nie można opuszczać domu,
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- w przypadku, gdy osoba poddana kwarantannie ma bliskie kontakty z innymi osobami w domu – one również muszą zostać poddane kwarantannie,
- w przypadku występowania objaw choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy koniecznie zgłosić to telefonicznie do stacji sanitarno-epidemiologicznej.
- **UWAGA!** Od 4 maja osoby odbywające obowiązkową kwarantannę mogą wyjść z domu jedynie w celu wykonania testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Dojazd do miejsca wykonania testu może być wyłącznie samochodem, którego posiadaczem jest osoba odbywająca obowiązkową kwarantannę lub osoba wspólnie z nią zamieszkująca.

Obowiązuje do: odwołania.

Ważne! Policja w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdzają, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

Ważne! Jeżeli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości spędzenia kwarantanny w domu, to wojewodowie mają przeznaczone lokale na kwarantannę.

▪ **ZGROMADZENIA I IMPREZY – OGRANICZENIA**

Ograniczenie dotyczy: organizowania zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań.

Na czym polega? Obowiązuje zakaz zgromadzeń oraz imprez powyżej 150 osób.

Wyłączone są: zakłady pracy.

Obowiązuje do: odwołania.

ŻYCIE SPOŁECZNE

▪ KOMUNIKACJA PUBLICZNA

Na czym polega? Zarządzający transportem publicznym mogą podwyższyć limit pasażerów środka transportu publicznego. Ile osób może wejść na pokład?

Przykład. Jeśli w autobusie są miejsca siedzące to wszystkie mogą być zajęte. Jeśli w autobusie jest 30 miejsc siedzących i 70 stojących, to może w nim jechać 50 osób.

Obowiązuje do: odwołania.

▪ UROCZYSTOŚCI RELIGIJNE

Na czym polega? Na cmentarzu nie ma ograniczeń, co do liczby uczestników. Obowiązuje zasada: 2 metry dystansu albo maseczka.

Obowiązuje do: odwołania.

Nowe zasady: W mszy lub innym obrzędzie religijnym będzie można uczestniczyć bez ograniczeń.
Ważne! W świątyniach i obiektach kultu religijnego obowiązkowe jest noszenie maseczek.

Obowiązuje od: 30 maja.

KULTURA

▪ TEATRY, OPERY I KINA

Otwarte zostają instytucje kultury takie jak: teatry, kina, sale koncertowe, galerie i salony wystawiennicze.

Ważne! W tych miejscach trzeba nosić maseczkę. Obowiązuje tu również określony reżim sanitarny.

Obowiązuje: od 6 czerwca

▪ BIBLIOTEKI, MUZEA, KINA PLENEROWE

Działają w określonym reżimie sanitarnym.

Otwarte od: 18 maja 2020 r.

OPIEKA I EDUKACJA

▪ KLASY I-III SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Umożliwiamy prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczych w klasach 1-3 szkoły podstawowej.

Uwaga! Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze można łączyć z zajęciami dydaktycznymi.

Obowiązuje od: 25 maja 2020 r.

▪ **KONSULTACJE DLA MATURZYSTÓW I UCZNIÓW 8. KLAS**

Umożliwiamy konsultacje z nauczycielami w szkołach dla maturzystów i uczniów 8 klas przede wszystkim z przedmiotów zdawanych na egzaminach. Konsultacje mogą odbywać się indywidualnie lub w małych grupach.

Obowiązuje od: 25 maja 2020 r.

▪ **ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE NA UCZELNIACH**

Umożliwiamy prowadzenie na uczelniach:

- zajęć dydaktycznych (dla studentów ostatnich lat studiów),
- zajęć, które nie mogą być realizowane zdalnie.

Obowiązuje od: 25 maja 2020 r.

▪ **WAŻNE! TERMINARZ EGZAMINÓW:**

- **Egzamin ósmoklasisty:** 16-18 czerwca 2020 r.
- **Egzamin maturalny:** 8-29 czerwca 2020 r. (**WAŻNE! Egzamin ustny nie odbędzie się**)
- **Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017):** 22 czerwca-9 lipca 2020 r.
- **Egzamin zawodowy (Formuła 2019):** 17-28 sierpnia 2020 r.

GRANICE I RUCH MIĘDZYNARODOWY

▪ **GRANICE POLSKI**

Na czym polega? Granice naszego kraju mogą przekraczać tylko i wyłącznie:

- obywatele RP,
- cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP albo pozostają pod stałą opieką obywateli RP,
- osoby, które posiadają Kartę Polaka,
- dyplomaci,
- osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę,
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach, komendant placówki Straży Granicznej - po uzyskaniu zgody Komendanta Głównego Straży Granicznej – może zezwolić cudzoziemcowi na wjazd na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w trybie określonym w ustawie z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz. U. z 2020 r. poz. 35),
- cudzoziemcy, którzy prowadzą środek transportu służący do przewozu towarów.

Ważne! Transport cargo działa normalnie.

Obowiązuje do: 12 czerwca 2020 r.

▪ **RUCH LOTNICZY**

Krajowy ruch lotniczy

Wznowiony zostaje krajowy ruch pasażerski.

Obowiązuje: od 1 czerwca

▪ **MIĘDZYNARODOWY RUCH KOLEJOWY**

Ograniczenie dotyczy: podróży pociągami relacji międzynarodowych.

Obowiązuje do: odwołania.

GOSPODARKA

▪ **CENTRA HANDLOWE I SKLEPY WIELKOPOWIERZCHNIOWE**

Zniesione są ograniczenia dotyczące działalności galerii i centrów handlowych.

LICZBA KLIENTÓW W SKLEPIE, NA TARGU I POCZCIE

Zniesiony zostaje limit dotyczący liczby klientów przebywających w jednym czasie na terenie sklepu, na targu i poczcie.

Obowiązuje: od 30 maja

▪ **GASTRONOMIA**

W placówkach gastronomicznych nadal musi być zachowana odpowiednia odległość między stolikami (2 m). Przy stoliku obowiązują maseczki (nie dotyczy to konsumpcji) i np. przy wyjściu do toalety. Zachowane zostają dotychczasowe reżimy sanitarne (np. dezynfekcja stolików).

▪ **SALONY FRYZJERSKIE I KOSMETYCZNE**

Salony urody, fryzjerzy i kosmetyczki działają w reżimie sanitarnym.

Wśród zaleceń dla salonów urody znalazły się m.in.:

- używanie ręczników jednorazowych, gdy jest to możliwe;
- przyjmowanie klientów po wcześniejszym umówieniu się na wizytę telefonicznie lub online.
Uwaga! Klient nie może oczekiwać na usługę w poczekalni.

Obowiązuje od: 18 maja 2020 roku

▪ **SALONY TATUAŻU I PIERCINGU**

Salony tatuażu i piercingu mogą działać w reżimie sanitarnym.

Obowiązuje od: 30 maja

▪ **HOTELE**

Restauracje i bary hotelowe mogą być otwarte i serwować na sali posiłki gościom.

Obowiązuje od: 30 maja

Ważne! Od 6 czerwca w hotelach będą mogły działać baseny, siłownie i kluby fitness.

SPORT I REKREACJA

Zostaną otworzone siłownie, baseny, kluby fitness oraz kluby tanecznych.

Ważne! Na basen będzie mogło wejść tyle osób, ile stanowi połowa pojemności obiektu (**nie więcej niż 150 uczestników**, bez udziału publiczności). Po jednym torze może płynąć nie więcej niż 4 osoby.

Obowiązuje od: 6 czerwca.

▪ **TRENINGI NA OTWARTEJ PRZESTRZENI I WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE**

- Osoby uprawiające sport nie muszą nosić maseczek.
- Organizowanie wydarzeń sportowych będzie możliwe **do 150 osób** bez udziału publiczności.
- Nie ma obowiązku zachowania dystansu społecznego, choć jest to zalecane.

Obowiązuje od: 30 maja

▪ **ZAJĘCIA I WYDARZENIA SPORTOWE NA DOWOLNYCH OBIEKTACH SPORTOWYCH**

- Limit osób korzystających z obiektów sportowych: do 150.

Ważne! Pola golfowe, korty tenisowe, stajnie, stadniny i tory wyścigowe dla koni, infrastruktura do sportów wodnych i lotniczych – **nie obowiązuje limit 150 uczestników**.

Obowiązuje od: 30 maja

Sekcja Promocji Zdrowia

Źródło: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>