



JAK NAPISAĆ DOBRE CV?

DOBRE CV POWINNO ZAWIERAĆ:

DANE OSOBOWE — ZAWIERAJĄCE IMIĘ I NAZWISKO, NUMER TELEFONU, ADRES E-MAIL, MIEJSCE ZAMIESZKANIA (MIEJSCOWOŚĆ I WOJEWÓDZTWO). TE DANE SĄ WAŻNE PRZED WSZYSTKIM ZE WZGLĘDU NA UMOŻLIWIENIE KONTAKTU REKRUTERA Z KANDYDATEM. POD IMIENIEM I NAZWISKIEM DODAJ NAZWĘ STANOWISKA, NA KTÓRE APLIKUJESZ. TO POKAZUJE, ŻE NAPISAŁEŚ CV KONKRETNIE NA DANĄ OFERTĘ.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE — MUSI ZAWIERAĆ NIE TYLKO NAZWĘ I CZAS ZAJMOWANYCH KOLEJNO STANOWISK (OD NAJNOWSZEHO), ALE TAKŻE ICH OPIS LUB WYPUNKTOWANIE NAJWAŻNIEJSZYCH OBSZARÓW ODPOWIEDZIALNOŚCI.

UPEWNIJ SIĘ, ŻE OPIS DWÓCH OSTATNICH STANOWISK MIEŚCI SIĘ NA PIERWSZEJ STRONIE CV (TO NAJWAŻNIEJSZA CZĘŚĆ TWOJEGO CV).

UMIEJĘTNOŚCI W CV — KOMPETENCJE, KTÓRE WYRÓŻNIAJĄ KANDYDATA NA TLE INNYCH I SPRAWIAJĄ, ŻE JEST DOBRY W SWOJEJ PRACY. NIE OGRANICZAJMY SIĘ TYLKO DO TYCH NAJBARDZIEJ POPULARNYCH. POMYŚLMY, CZY SPOŚRÓD NASZYCH KOMPETENCJI WYRÓŻNIA NAS COŚ WYJĄTKOWEGO, NP. UMIEJĘTNOŚĆ NEGOCJACJI, UMIEJĘTNOŚĆ ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW ITD.

DOBRE CV POWINNO ZAWIERAĆ:

KURSY/SZKOLENIA/CERTYFIKATY – UMIEJĘTNOŚCI POTWIERDZONE DOKUMENTAMI LUB ZDOBYTE POZA DOTYCHCZASOWYM DOŚWIADCZENIEM ZAWODOWYM.

ZAINTERESOWANIA - OPIS ZAINTERESOWAŃ W ŻYCIORYSIE TO SZANSA, ABYŚ WYRÓŻNIŁ SIĘ NA TLE INNYCH KANDYDATÓW, POKAZAŁ SWOJĄ „LUDZKĄ” TWARZ, DAŁ SIĘ ZAPAMIĘTAĆ. I UDOWODNIŁ, ŻE PRACA NIE BĘDZIE DLA CIEBIE TYLKO PRZYKRYM OBOWIĄZKIEM, ALE RÓWNIEŻ PRZYJEMNOŚCIĄ. OPISUJĄC ZAINTERESOWANIA W CV, POSTARAJ SIĘ POKAZAĆ, ŻE SĄ ONE W JAKIMŚ STOPNIU ZWIĄZANE Z PRACĄ, O KTÓRĄ SIĘ UBIEGASZ.

KLAUZULA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH – KONIECZNA M.IN. ABY UMOŻLIWIĆ REKRUTEROWI KONTAKT Z KANDYDATEM.

MILE WIDZIANE W CV

ZDJĘCIE – MILE WIDZIANE I ZAZWYCZAJ DODAWANE.

WARTO, ŻEBY BYŁO PROFESJONALNE – ZOSTAŁO WYKONANE W WYSOKIEJ JAKOŚCI, NA GŁADKIM TLE I W STOSOWNYM STROJU.

PROFIL ZAWODOWY – UMIESZCZANY PRZED DOŚWIADCZENIEM ZAWODOWYM JEST KILKUZDANIOWYM PODSUMOWANIE NASZEJ DOTYCHCZASOWEJ KARIERY ORAZ OKREŚLENIEM KIERUNKU, W JAKIM CHCIELIBYŚMY SIĘ W PRZYSZŁOŚCI ROZWIJAĆ. TO ELEMENT BARDZO CENIONY PRZEZ REKRUTERÓW I POLE POZWALAJĄCE NA WYRÓŻNIENIE CV.

LINKI ZEWNĘTRZNE – MOGĄ PROWADZIĆ DO PORTFOLIO KANDYDATA, JEGO BLOGA LUB STRONY WWW.

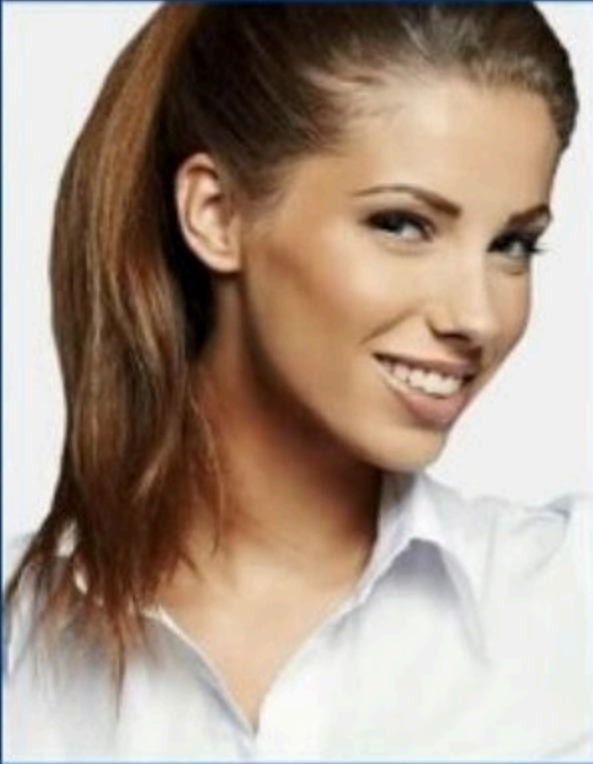
WSKAZÓWKI

ZADBAJ O TO ABY TWOJE CV WYRÓŻNIAŁO SIĘ ESTETYKĄ NA TLE POZOSTAŁYCH, PAMIĘTAJĄC JEDNOCZEŚNIE O TYM, ŻE MUSI BYĆ CZYTELNE I PRZEJRZYSTE. JEŚLI NIE MASZ ZBYT WIELE CZASU NA SAMODZIELNE STWORZENIE CV SKORZYSTAJ Z KREATORÓW DOSTĘPNYCH ON-LINE.

PRZYKŁADOWE CV

Marta Tomczyk

przedstawiciel handlowy



Dane osobowe

Adres
Marszałkowska 232/249
22-321 Warszawa
Polska

Telefon
+46 502 535 224

E-mail
marta.tomczyk@sp.pl

Data ur.
1986-01-23

Umiejętności

Negocjacje i zamykanie sprzedaży
doskonały

Prezentacje sprzedażowe
dobry

Programy

Pakiet MS Office
doskonały

Języki obce

Angielski
poziom B2

Niemiecki
poziom B1

Przedstawiciel handlowy z kilkumiesięcznym doświadczeniem zawodowym w branży FMCG. Liczne sukcesy w rozbudowie sieci sprzedaży, pozyskiwaniu nowych klientów oraz realizacji ambitnych planów sprzedaży.

Doświadczenie

2011-06 - do dziś **Firma ABC**
Przedstawiciel handlowy
Zakres obowiązków:

- Realizacja planów sprzedażowych
- Utrzymywanie dobrych relacji z dotychczasowymi odbiorcami
- Doradztwo i wsparcie działów klientów
- Aktywne zdobywanie nowych klientów

Osiągnięcia:

- Zwiększenie sprzedaży na podległym terenie (wzrost o 35% w okresie 1 roku)

2009-06 - 2011-05 **Sofon S.A.**
Asystent działu sprzedaży
Zakres obowiązków:

- Umawianie spotkań przedstawicielom handlowym
- Aktualizowanie baz danych
- Sporządzanie raportów

2008-06 - 2008-10 **XCD Inc.**
Stażysta
Zakres obowiązków:

- Samodzielny projekt mający na celu usprawnienie procesów sprzedażowych i raportowania w firmie
- Obsługa klientów
- Monitoring sprzedaży

Edukacja

2005-10 - 2010-06 **Uniwersytet Warszawski - Zarządzanie i Marketing**
Tytuł pracy dyplomowej:
Zarządzanie sprzedażą w sektorze przedsiębiorstw
Osiągnięcia:
Stypendium za wyniki w nauce.

Kursy

2013-07 'Rozmowy telefoniczne - perswazja i negocjacje'

2010-10 'Efektywna komunikacja'

2008-10 'Sprzedaż i obsługa klienta'

Licencje

2012-10 Licencja pośrednika w obrocie nieruchomościami

Zainteresowania

- Krav maga, snowboarding
- Kino (Lynch, Scorsese, Ford)
- Historia II wojny światowej

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Firmę CDE w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko.

PAMIĘTAJ O DOPASOWANIU CV

PRZYGOTOWANE CV NALEŻY KAŻDORAZOWO DOPASOWYWAĆ DO KONKRETNEJ OFERTY PRACY UWYPUKLAJĄC DOŚWIADCZENIE, UMIEJĘTNOŚCI, SZKOLENIA, A TAKŻE CELE ZAWODOWE, KTÓRE SZCZEGÓLNIIE ZAINTERESUJĄ REKRUTERA I POTENCJALNEGO PRACODAWCĘ.

PAMIĘTAJ, ŻE CV POWINNO BYĆ ZWIĘZŁE, DLATEGO SKRACAJ TE ELEMENTY, KTÓRE Z PUNKTU WIDZENIA DANEJ REKRUTACJI MOGĄ BYĆ NIEISTOTNE. JEDNOCZEŚNIE NIE STARAJ SIĘ ZMIEŚCIĆ WSZYSTKIEGO NA JEDNEJ STRONIE – JEŚLI MASZ WIĘCEJ DOŚWIADCZENIA, NIKT NIE BĘDZIE SIĘ DZIWIŁ, JEŚLI TWOJE CV BĘDZIE MIAŁO 2 LUB 3 STRONY.

GOTOWY DOKUMENT ZAPISZ W FORMACIE PDF

NA KONIEC UPEWNIJ SIĘ, ŻE W TREŚCI CV NIE MA LITERÓWEK I BŁĘDÓW. TAKA PROSTA POMYŁKA MOŻE PRZEKREŚLIĆ TWOJE SZANSE — PRACODAWCA OD RAZU POMYŚLI, ŻE NIE PRZYKŁADASZ SIĘ DO SWOICH OBOWIĄZKÓW.

KIEDY TWOJE CV BĘDZIE JUŻ GOTOWE, ZAPISZ JE W FORMACIE PDF. DLACZEGO JEST ON LEPSZY OD DOC LUB DOCX? PONIEWAŻ BĘDZIESZ MIAŁ PEWNOŚĆ, ŻE PRACODAWCA ZOBACZY DOKŁADNIE TAKI DOKUMENT, JAKI WYSŁAŁEŚ. NIE MUSISZ SIĘ MARTWIĆ, W JAKIM PROGRAMIE ZOSTANIE ON WYŚWIETLONY. POZA TYM NIKT NIE WPROWADZI DO TWOJEGO DOKUMENTU ZMIAN, CO MOŻE SIĘ ZDARZYĆ W PRZYPADKU CV W WORD.

PAMIĘTAJ O ODPOWIEDNIM NAZWANIU PLIKU Z CV SWOIM IMIENIEM I NAZWISKIEM.

OPRACOWAŁA: M.ZAŁĘSKA

ŹRÓDŁO:

- [HTTPS://INTERVIEWME.PL/BLOG/JAK-NAPISAC-CV-EYETRACKING?GCLID=EAIaIQobChMISOMeLUMf6GIVT4GYCh1PZA-EAAYAAEGIXCPD_BWE](https://interviewme.pl/blog/jak-napisac-cv-eyetracking?gclid=EAIaIQobChMISOMeLUMf6GIVT4GYCh1PZA-EAAYAAEGIXCPD_BWE)
- [HTTPS://CV.PRACUJ.PL/PORADNIKI/JAK-NAPISAC-DOBRE-CV/](https://cv.pracuj.pl/poradniki/jak-napisac-dobre-cv/)
- [HTTPS://WWW.LIVECAREER.PL/ CV/JAK-NAPISAC-CV](https://www.livecareer.pl/cv/jak-napisac-cv)
- [HTTPS://GEEKWORK.PL/JAK-NAPISAC-DOBRE-CV-4/](https://geekwork.pl/jak-napisac-dobre-cv-4/)