

CO ZROBIĆ, ABY CZAS SPĘDZONY W DOMU BYŁ PRZYJEMNY I POŻYTECZNY?

"Co my wiemy, to kropelka. Czego nie wiemy, to cały ocean"
Isaac Newton



SPOSOBY NA NUDE

PROPOZYCJE DLA WAS:

1) Kursy online - to świetny moment na zrobienie kursu online. Jakiego? Do wyboru do koloru! Są płatne i bezpłatne, dłuższe i krótsze. Najpopularniejsze platformy to UDEMY (dostępne również po polsku) i COURSERA (tylko język angielski).

2) Scarpbooking I bullet journaling - To ręczne dekorowanie albumów, w których może być wszystko: zdjęcia rodzinie, pamiątki z podróży. A Ci co wolą konkrety, mogą zacząć prowadzić bullet journal, czyli spersonalizowany dziennik, który pomoże kontrolować nam własne życie (ale i artystycznie się wyżyć).

Co robić...

...KIEDY W DOMU NUDY?

MIEJ GŁOWĘ OTWARTĄ NA NOWE POMYSŁY!

*Najważniejsze,
żeby być
kreatywnym*

3) OCZYWIŚCIE KSIĄŻKI I MAGAZYNY, KTÓRE MIAŁEŚ PRZECZYTAĆ, ALE NADAL TEGO NIE ZROBIŁEŚ. JEŚLI NIE MASZ NIC NOWEGO, A MASZ CZYTNIK E-BOOKÓW, ZAJRZYJ DO INTERNETOWYCH KSIĘGARNI.

4) PLANSZÓWKI - MASZ W DOMU PUDEŁKO Z GRĄ, KTÓRA SIĘ KURZY? NAJWYŻSZY CZAS, ŻEBY JE OTWORZYĆ. TO ŚWIETNY SPOSÓB NA SPĘDZENIE WOLNEGO CZASU.

5) TEATR INTERNETOWY THEMUBA - ZNAJDZIESZ TU SPEKTALKE TEATRALNE I KONCERTY. A JEŚLI JESTEŚ FANEM TEATRU TELEWIZJI, ZAJEDZIESZ SPEKTALKE NA PLATFORMIE VOD TVP.

6) W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH - AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA TERAZ JEST BARDZO WAŻNA - DZIĘKI APLIKACJOM NA YOUTUBE MOŻESZ POWODZENIEM UPRAWIAĆ AEROBIK.

7) KULINARNE WYZWANIA - ZAMKNIĘCIE SIĘ W DOMU TO DOBRY MOMENT NA SZLIFOWANIE SWOICH UMIEJĘTNOŚCI KULINARNYCH. CZEKAMY NA WASZE WYPIEKI I DZIEŁA ORAZ CIEKAWY PRZEPISY.

8) COACHING - ZOSTANIE W DOMU TO DOBRY CZAS NA... ROZWÓJ OSOBISTY. PRZEGLĄDANIE BLOGÓW PROWADZONYCH PRZEZ COACHÓW CZY CZYTANIE MOTYWACYJNYCH KSIĄŻEK. TERAZ JEST NA TO DOBRY MOMENT