

## Światowy Dzień Krwiodawstwa

**14 czerwca** obchodzimy Światowy Dzień Krwiodawstwa. Celem ustanowionego przez WHO święta jest nie tylko podziękowanie dobrowolnym, nieodpłatnym dawcom krwi za ich ratujące życie dary krwi ale także propagowanie idei honorowego krwiodawstwa oraz podnoszenie świadomości społecznej na jego temat.



Warto pamiętać, dlaczego krew jest tak **cenna** i dlaczego warto się nią dzielić:

- krwi nie da się wyprodukować sztucznie,
- pobrana krew ma krótki termin przydatności.

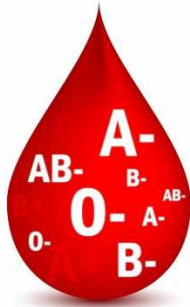
Należy również pamiętać, że:

- nie każdy może oddać krew – istnieją rygorystyczne kryteria kwalifikacji dawców,
- oddawanie krwi nie uzależnia i nie zmienia procesu tworzenia krwi w organizmie,
- pobrana krew przechodzi nie tylko badania morfologiczne ale również przeprowadza się dodatkowe badania sprawdzające czy dawca nie jest zakażony kiłą, HIV, wirusami zapalenia wątroby typu B lub C – w przypadku wyniku pozytywnego dawca jest o tym informowany.

Ministerstwo Zdrowia zwraca uwagę na problem zwiększonego zapotrzebowania na krew w okresie wakacyjnym.

W decyzji o oddaniu krwi, może pomóc świadomość, komu ta krew jest potrzebna: Dzięki niej ratuje się m.in. noworodki, osoby po przeszczepach i ludzi po wypadkach. Okres wakacyjny

jest tak istotny, bo przecież wszyscy przemieszczamy się po całej Polsce w celu wypoczynku. Warto przed wyjazdem uwzględnić oddanie krwi, bo nigdy nie wiemy, kiedy nam i naszym bliskim ta krew też może być potrzebna.



Sylwia Skowron

**Źródło:**

<https://hematoonkologia.pl/aktualnosci/news/id/3396-swiatowy-dzien-krwiodawstwa-2019>

<http://slawno.pl/wiadomosci/11592/14-czerwca-obchodzimy-swiatowy-dzien-krwiodawstwa>