

Wakacje czas zacząć! Na wypadek gdyby dopadła Was nuda mamy wakacyjną listę przyjemności na wakacje – co robić, dokąd pojechać, czego się nauczyć. Pomysły mniej lub bardziej szalone do zrealizowania całą rodziną, we dwójkę, albo całkiem samodzielnie. Przygoda i świetna zabawa czekają na Was na „wyciągnięcie ręki”. Przyłączycie się?

Czas na sport

1. Wybierz się na nordic walking
2. Sprawdź jak ćwiczy się aquaaerobic
3. Zorganizuj pieszą wyprawę dookoła twojej miejscowości
4. Wybierz się nad wodę (miejsce strzeżone przez ratownika)
5. Zagraj w tenisa/piłkę, badmintona
6. Weź lekcję jazdy konnej
7. Zamiast iść na spacer – pojedź na spacer na hulajnodze
8. Naucz się jeździć na rolkach
9. Zaczynj biegać (na początku rozpocznij przygodę biegania od 10 min-15 min biegania)
10. Idź na mecz/zorganizuj grilla (ze zdrowa żywnością)

Odrobina kultury

11. Zorganizuj letnie kino pod chmurką, na przykład we własnym ogrodzie (z zachowaniem zasad bezpieczeństwa)
12. Namaluj obraz
13. Przygotuj galerię zdjęć z wakacji
14. Zorganizuj festiwal piosenki domowej (wśród członków rodziny)
15. Zaprosz znajomych na wernisaż prac plastycznych (Twoich albo innych osób)
16. Odwiedź min 3 muzea-online
17. Napisz wiersz/piosenkę
18. Zaczynj pisać pamiętnik/złote myśli

Obcowanie z przyrodą

19. Idź do lasu na jagody i poziomki (zrelaksuj się)
20. Zasadź wakacyjne drzewo w ogrodzie, co rok rób sobie zdjęcie przy drzewie – kto piękniej dojrzeewa?
21. Załóż / pielęgnuj przydomowy ogródek
22. Zrób zielnik z kwiatów lata

Wariacje kulinarne

23. Upiecz ciasto z owocami (możesz to zrobić z mamą lub babcią)
24. Zaserwuj (albo daj sobie podać) śniadanie do łóżka
25. Zrób pierogi (tak, tak, wyrabianie ciasta, wykrawanie i lepienie)
26. Zrób naleśniki z borówkami

55. Naucz się 5 słówek w egzotycznym języku
56. Pożycz książki z biblioteki

Zabawa totalna

57. Bądź spontaniczny (zatańcz w deszczu, medytuj, śpiewaj, oddychaj pełną piersią)
58. Uszyj ubranka dla lalek
59. Zrób podchody
60. Zrób ognisko (w miejscu do tego przeznaczonym)

Moda i uroda

61. Zapleć warkoczyki-naucz się robić pomysłowe fryzury
62. Idź na manicure i pedicure
63. Uszyj sobie sukienkę
64. Zrób fantazyjny kapelusz
65. Przekłuj uszy lub kup sobie nową biżuterię
66. Zrób sobie domowe SPA

Majsterkowanie

67. Pomaluj szafę w pokoju
68. Przemaluj pokój zastosuj ciekawe wzory
69. Ozdób swój rower

Relacje

70. Zorganizuj wideokonferencje z przyjaciółmi
71. Uśmiechaj się do wszystkich napotkanych ludzi
72. Napisz list do osoby z którą dawno nie miałas/eś kontaktu
73. Zagraj w gry online
74. Wyślij pocztówkę do ulubionej sąsiadki
75. Baw się dobrze z bliskimi obejrzyjcie wspólnie komedię
76. Wyślij tradycyjny list do mamy /babci/ koleżanki
77. Zrób sesję foto – dzień z życia rodziny

Szalone pomysły na koniec

78. Zorganizuj dzień dla siebie tak jak ty byś chciała/ał przeżyć
79. Ubierz całą rodzinę w 1 kolor
80. Uszyj „suknię ślubną” z prześcieradła
81. Pisz pismem lustrzanym
82. Idź na spacer w deszczu bez parasola
83. Policz ślimaki po deszczu

84. Oglądaj śmieszne filmiki na youtube
85. Zrób domową sesję foto w przebraniach
86. Chodź na szrudłach
87. Kup śmieszne ciuchy w lumpeksie i zrób pokaz mody
88. Zrób drzewo dobrych wydarzeń – codziennie powieś karteczkę z czymś miłym co się wydarzyło
89. Kup los na loterii

Źródło: <https://mamopracuj.pl/101-pomyslow-na-wakacje/>