

{yasig

images/galeria/2023/Stawiam_na_sniadanie/800_Stawiam_na_sniadanie_01.jpg|

images/galeria/2023/Stawiam_na_sniadanie/200_Stawiam_na_sniadanie_01.jpg|

Wystawa prac uczestników konkursu "Stawiam na śniadanie"||

images/galeria/2023/Stawiam_na_sniadanie/800_Stawiam_na_sniadanie_02.jpg|

images/galeria/2023/Stawiam_na_sniadanie/200_Stawiam_na_sniadanie_02.jpg|

Uczestnicy konkursu "Stawiam na śniadanie"|| }

W Bursie Regionalnej w Ostrołęce odbył się konkurs związany z promocją zdrowego stylu życia. Tym razem wychowankowie mieli za zadanie przygotowanie wierszy, plakatów, piosenek i innych form przekazu, które miały zachęcić rówieśników do systematycznego spożywania posiłków, zwłaszcza śniadań.

Temat konkursu, czyli "Stawiam na śniadanie", skłania do refleksji nad tym, jak ważne jest regularne jedzenie, a w szczególności poranne posiłki. Śniadanie to bowiem kluczowy moment w ciągu dnia, który decyduje o naszej wydajności i koncentracji w trakcie zajęć szkolnych czy pracy.

Wierzimy, że takie inicjatywy przyczyniają się do budowania świadomości na temat korzyści płynących z dbałości o swoje ciało i zdrowie.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu i mamy nadzieję, że przekaz, który przekazali swoimi pracami, trafi do jak największej liczby osób i zainspiruje ich do zmiany nawyków żywieniowych na lepsze.

