



W dniu 25 października 2023 r. wychowankowie mieli okazję zgłębić tematykę uzależnień i profilaktyki. Głównym celem zajęć było rozwijanie świadomości wśród uczestników na temat różnych rodzajów uzależnień, umiejętności radzenia sobie z presją grupy oraz zachęcanie do podejmowania zdrowych nawyków.

Efekty zajęć były bardzo pozytywne. Uczestnicy mieli szansę zidentyfikować różne rodzaje uzależnień, zarówno od substancji, jak i behawioralnych. Ponadto, dzięki ćwiczeniom i karcie pracy, zdobyli praktyczne umiejętności, które pomogą im unikać uzależnień i rozwijać zdrowe nawyki. Wartościowe dyskusje na temat presji grupy i wsparcia od dorosłych również przyczyniły się do osiągnięcia celów zajęć.

Przeprowadzone zajęcia to ważny krok w budowaniu świadomości i umiejętności potrzebnych do przeciwdziałania uzależnieniom oraz dokonywaniu właściwych wyborów. Mamy nadzieję, że uczestnicy wykorzystają zdobytą wiedzę i podejmą osobiste zobowiązania w kierunku zdrowego

i konstruktywnego stylu życia.

Zajęcia zostały przygotowane pod kierunkiem wychowawców: p. Moniki Gal oraz p. Andrzeja Zaperta.