



W ramach działań profilaktycznych wychowawcy IV i V grupy przeprowadzili zajęcia, których tematem przewodnim była depresja. Zwiększająca się powszechność tego zjawiska wśród młodzieży oraz przypadający 23 lutego Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją były przyczynkiem do organizacji pogadanki mającej na celu zwiększenie świadomości i działań profilaktycznych wobec tej poważnej choroby. Depresja, według Światowej Organizacji Zdrowia, zajmuje czwarte miejsce wśród najpoważniejszych chorób na świecie i jest jedną z głównych przyczyn samobójstw.

Wychowawcy w formie prezentacji przedstawili zagadnienia dotyczącą objawów i przyczyn depresji, a także miejsc, gdzie można szukać profesjonalnej pomocy. W trakcie spotkania wychowankowie dzielili się swoimi przemyśleniami i doświadczeniami.

Mamy nadzieję, że efekt spotkania w postaci zdolności rozpoznawania objawów depresji i świadomość wagi działań w przypadku ich zaobserwowania przyczyni się w jak największym zakresie do walki z tą podstępą chorobą.

Aby uwrażliwić innych, wychowankowie uczestniczący w zajęciach przygotowali materiały na gazetkę ściennie-ekspozycyjną, przypominającą o znaczeniu dbania o własne zdrowie psychiczne oraz swoich bliskich.

Dziękujemy młodzieży za ich aktywność i zaangażowanie. Pamiętajmy, że wszyscy razem możemy tworzyć społeczność, w której każdy może liczyć na wsparcie i zrozumienie.

*Wychowawcy: Monika Gal (gr. V ), Andrzej Zapert (gr. IV)*