

Drodzy wychowankowie - asertywność to umiejętność wyrażania własnych uczuć i bronięcia swoich praw bez poczucia dyskomfortu. Niektórzy sztukę tę opanowują całe życie. Jeśli mówienie NIE wciąż sprawia Wam trudność, to znaczy, że musicie popracować nad swoją asertywnością. Jak to zrobić? Sprawdźcie! Zapraszam Was do obejrzenia prezentacji pt.: „Asertywność”.



*Wychowawca:
Sylwia Skowron*