

Jak się uczyć, żeby się nauczyć?

To pytanie zadają sobie zwłaszcza osoby chcące dobrze zdać maturę. Pamięć jest jak mięśnie: aby była dobra, trzeba ją po prostu codziennie, systematycznie ćwiczyć.

Jak się uczyć?

Przedstawiam Wam bardzo skuteczne techniki ćwiczenia pamięci: łańcuchową metodę skojarzeń, mapę umysłu i metodę zakładkową.

Artykuł w postaci PDF pobierzesz klikając w poniższą ikonę

