

---

W dniu 9 października 2014r. w Bursie Regionalnej w Ostrołęce odbyła się profilaktyczna akcja „Promowanie Zdrowego Stylu Życia”. Akcję przeprowadziło Stowarzyszenie OAZA w Ostrołęce. W ramach akcji zorganizowano punkt badań profilaktycznych dla młodzieży mieszkającej w Bursie. Przeprowadzono badania z zakresu chorób układu krążenia:

1. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi;
2. Pomiar poziomu cukru we krwi;
3. Pomiar poziomu cholesterolu we krwi.

Jednocześnie przeprowadzono edukację zdrowotną dla tych wychowanków, którzy skorzystali z badań profilaktycznych. Chętni otrzymali ulotki dotyczące sposobów radzenia sobie ze stresem, który jest czynnikiem zwiększającym prawdopodobieństwo powstania i rozwoju chorób układu krążenia.

