

Drodzy rodzice i wychowankowie!

23 lutego 2021 r. obchodzony jest **Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją**. Kampania społeczno-edukacyjna Forum Przeciw Depresji będzie w tym roku przebiegała pod hasłem:

NASTOLETANIA DEPRESJA. ŻYCIE W TRYBIE ONLINE/OFFLINE.
Nie pozwól dziecku wylogować się z życia

Celem kampanii Forum Przeciw Depresji jest realna pomoc osobom chorym na depresję oraz uświadomienie społeczeństwu, że nie jest to stan, który mija, ale choroba, która wymaga wsparcia specjalisty.

Przez cały rok Forum zaprasza na swoją stronę internetową, gdzie na bieżąco umieszcza wszystkie ważne informacje o kampanii, m.in.:

Ważne telefony – antydepresyjne:



Gdzie szukać pomocy:



Co robić kiedy mój bliski ma depresję:



oraz

Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne:



Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą tegorocznej kampanii.

NASTOLETNIA DEPRESJA
ŻYCIE W TRYBIE ONLINE/OFFLINE
Nie pozwól dziecku wylogować się z życia

Wychowawca: A. Sieczak